

在家庭中活出信仰

日期：2021年1月3日

經文：約翰福音十五：1-12

楊惇皓教師

【前言】

去年我們的目標是建立彼此相愛的家庭與教會，不曉得我們每個人是否在家庭及教會的彼此相愛上面有了更多的進展。彼此相愛是上帝的命令，今天的經文也再次地提醒我們這點「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。」是的，若我們無法先感受到神的愛，我們其實沒有愛心及能力去彼此相愛，我們必須要先體會到信仰的真諦，及天父與耶穌的關係，我們才能學習模仿，「像」神愛我們一樣的去愛我們身邊的家人朋友、才能彼此相愛。

因此當我們今年更聚焦於「在家庭中活出信仰」的時候，效法耶穌、連結於神會是最基本的關鍵。

先禱告求神引導我們理解今天的主題信息。

【本論】

「在家庭中活出信仰」！首先先定義一下這邊所指的信仰，是專指「基督」信仰，不講別的信仰。

而這邊所講「家庭」的範圍，是指：包含自己的原生家庭（對自己的父母、兄弟姊妹或家族）或有結婚的人有的婚姻家庭（自己的配偶及孩子、孫子），因此我想每個人都包含在這個範圍內吧？因此這個年度目標跟每一個人都有關係，即便你沒有跟家人住在一起但關係還在，又或者即便你家人都過世了，但若有人跟你住在一起，也可以算是你的家人，而如果你真的是一個人活在世界上，那麼也還有教會的屬靈家人，那麼也還是可以適用。

確定了這個目標跟每一個人都有關係，接下來我就要分成兩個部分來討論這個主題。

一、為什麼要在家庭中活出信仰？

二、如何在家庭中活出信仰？

一、為什麼要在家庭中活出信仰？

1.為什麼要活出信仰？

因為信仰就是生命，是要實踐出來的，不只是存在腦中的知識，因此唯有行出來的信仰才是真的信仰。

雅各書 2:17 提醒我們「這樣，信心若沒有行為就是死的。」1:22 也提醒我們「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。」

活出信仰就是信仰的本質，因為信仰本身不是知識系統，而是生命的本身。

2.為什麼要強調「在家庭中」活出信仰呢？

我想若能在每個地方都活出信仰當然是最好的狀況，不是只在家庭中，但我特別強調「在家庭中活出信仰」是因為我認為在家庭中活出信仰最困難卻也最重要，因此我不強調別的地方，而強調在家庭中。

我想我們都容易有一個壞習慣，就是對外人往往比對自己家人還要好，我們常常對別人都客客氣氣、笑容可掬，但一轉頭、關上門，馬上又現出原形、口無遮攔地發飆，對家人講話很不客氣。

或許大家也聽說過，牧者的配偶或家人往往會對牧者抱怨說，好希望我們能當你的會友，而不是你的家人，因為你總是把最好的時間留給會友、有事衝第一，都優先把我們犧牲掉。因此我想不管是不是傳道人，這似乎成了我們文化裡的劣根性，當然我相信有很多人沒有這樣，但很多人的確是這樣對待家人的。

每個人的原生家庭就是養育我們長大、培養人格、形塑生命與世界觀的第一個場域，我們的安全感、健康的自我形象也都是在這個地方透過與身邊重要他人的互動過程被建立起來，因此對每個人有著最優先而深刻的影響。

一個充滿基督之愛的原生家庭，會讓在當中長大的孩子有機會經歷充充滿滿有恩典也有真理的美好時光，會讓這個孩子知道整個世界與自己的被造都是神美好的計畫與設計，並且帶著重要使命與價值的，並且很深的感受到上帝愛他，父母也都愛他，他裡面會有很深的價值感、滿足感、安全感，建立跟神與人很好的依附關係，他的情緒會相對穩定，即便犯了錯也被恩典對待，因此少了很多罪的影響與話語或行為的傷害，也減少因此形成扭曲的思想或感受的機會，因此這樣的孩子相對來講是非常蒙福的。

而相反的，沒有在基督信仰中長大的孩子，就會在傳統華人文化中長大，文化的厲害之處，就是我們在當中的人已經不需思考就會集體用同樣的模式或觀念來生活及做決定，成為習慣了。因此我們的父母雖然愛我們也為我們好，可是常常話語都是責備的、嚴厲的、批評的、諷刺的、挑剔的，甚至是咒詛的、羞辱的……等等，這就是我們的文化背景。因此為什麼要在家庭中活出基督信仰，就是因為我們需要用基督信仰來替換掉我們裡面華人文化不好的部分，雖然有好的，但不好的需要透過基督信仰把它替換掉，不然我們就會一代傳一代的複製下去。

另外，我們從這個社會的演變及離婚率的上升可以看見，人類社會進入惡性循環，上一代家庭的崩壞與瓦解造成下一代對婚姻家庭更不抱期待，沒有好的榜樣，因此也不知道如何經營關係，因此造成更多婚姻家庭關係緊張、瀕臨瓦解、難以維繫。另外，網路手機世代及 A I 人工智慧世代來臨，已經更加深了人與人之間的疏離感，以及培養親密關係與溝通的能力。而親密關係的學習最有果效的地方原本應該就是原生家庭與之後的婚姻家庭，然而若該學習的地方沒有發揮果效，我們就會自動失去了這樣的能力及動力，除非後來有人幫助我們去恢復這塊能力，例如每個人談戀愛的時候可能會好一點。

提到上面這麼多，就是為了讓大家理解，為什麼我要強調在家庭中活出信仰有這麼的重要，因為那關乎到我們自己以及我們的家人是否有機會透過我們而真正活在神美好的旨意與真理中，用神的眼光來看待這個充滿愛的世界，並且理解神在我們生命中及家庭中的心意，所以我們若能在家庭中活出信仰，我們的生活及文化就會被基督轉化，慢慢成為我們的眼光及習慣。

談完了第一點，接著我們要來看如何在家庭中活出信仰？

二、如何在家庭中活出信仰？

很多人可能會期待我在這邊馬上告訴大家實際的做法 1234，可能是一起讀經、一起禱告、一起家庭祭壇靈修、每天要帶著家人背聖經或甚麼信仰儀式等等。但我要說，我認為這些其實還不是最重要 而優先要做的，我認為最重要而優先需要去認知與學習的，應該是要知道：信仰的基礎是在於「相連與關係」，不管是跟人的相連與關係，或是與人的相連與關係，若你失去了這個能力，你有極大的機會在生活中表現出來的都是類似法利賽人的律法主義行為。

甚麼叫做與神與人相連或建立親密關係，就是指我們在情緒上對神或人產生依附感的能力，在 deepest 的層面和別人產生關係的能力。也就是說我們願意敞開自己，對神或人分享我們內心最深的感受、想法與夢想，而不怕被拒絕。

今天前面唸到的這段經文就是在告訴我們與神與人相連並建立親密關係的重要性與優先性。

這段經文告訴了我們：

神的道會修剪我們使我們生命乾淨、聖潔

我們必須連結在主裡才能得著供應結果子、祈求才能蒙成就、天父得榮耀、證明我們是門徒

耶穌愛我們正如天父愛耶穌，遵行命令就常在主愛裡，因此耶穌命令我們要彼此相愛。

特別是第五節「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。」以及十二節「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。」神要我們與它自己相連、也要我們與人相連，並且培養出彼此相愛的親密關係，因為神的本質就是愛。

聖經告訴我們，我們是照著神的形象，按著神的樣式造的，所以與神與人相連及發展愛的關係也是我們基本的需求。就像約十七 20-23 耶穌對天父所說的這段話：「我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，使他們都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你

差了我來。你所賜給我的榮耀，我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一。我在他們裡面，你在我裡面，使他們完完全全的合而為一，叫世人知道你差了我來，也知道你愛他們如同愛我一樣。」

這段經文讓我們看見耶穌再次強調祂與天父合一及人們彼此合一的重要，並且強調天父對人的愛如同天父對耶穌的愛一樣。

關係與相連是神性格的基礎，既然我們是照神的形象被造，關係則是我們最基本的需要，沒有關係，沒有與神與人相連，我們不能成為真正的自己，也無法成為真正神眼中美好的人。而當一個人無法與別人相連，他的內在也會漸漸混亂，開始產生許多扭曲想法及心理狀況。

因此若要推動在家庭中活出信仰，不是直接告訴大家要怎麼操作家庭祭壇的SOP 或怎麼為另一半禱告的禱告手冊贈送。不是，而是你要先看見及認同說「與神與人都能相連，以及建立愛的關係是那麼的重要」，做法是其次。

1.先與神相連

如果我們每天花大量時間跟世界互動，卻沒有花一定程度的時間在與神相連、親近神、思想神，那麼肯定我們在面對這個世界的試探挑戰上面的戰鬥力是會減弱的，至於多少時間才夠當然是因人而異，但不可能是少少的時間就足夠的，我身邊所認識非常敬虔，並且感覺有聖靈同在、讓聖靈引導每天生活，過喜樂得勝生活的人，基本上我知道他們都有大量的時間在親近神，至少每天都一兩個小時以上。

我的屬靈同伴告訴我，她每天早上五點起床，為的就是要給自己有一安靜的時間優先親近神，她有個原則，就是在她還沒有先親近神一大段時間之前，她是不會去忙別人的事，她用她的時間安排來凸顯每天優先與神連結的重要性以及她的決心，而結果就是我這位屬靈同伴她的生活不斷的充滿著許多神為她開路及祝福她的見證，她的家人們一個一個信主，她的服事也很有果效。我們不能說服事沒突破的人她跟神的關係一定不好，我們只知道跟神關係好，生命一定會開始有改變。

與神相連至少要做到用心靈誠實來敬拜祂，並且要將自己的身心靈的狀況都向神真誠無偽的傾訴、認罪、尋求幫助。另外，還要不斷地去在生活中思想神、信靠神，讓神不斷的替換掉我們裡面不討祂喜悅從世界或文化而來的錯誤價值觀或想法。

人為什麼無法將信仰活出來其中一個很主要的原因就是前面講的文化的影響，因為文化影響一個人非常的深，建構了他整個價值系統，因此當我們成長過程沒有基督文化時，我們的價值系統就是世界的那一套，然而認識基督之後，我們應該要將我們整套價值系統替換成基督的真理思維，而不是把信仰當成宗教在操作。

我聽過一個很傳神的比喻，基督徒在信了耶穌之後，需要開始更新自己的價值系統，就像手機過一段時間就要更新作業系統一樣，我們都知道現在最主要的手機作業系統分成 Android 和蘋果的 iOS 系統兩種，整個手機要展現出甚麼樣的功能或性能都要靠這個作業系統去運作來表現出來，如果你的作業系統沒有更新，新的功能在你的手機上就發揮不出來，同樣的若你信了耶穌之後沒有更新你的作業系統，你仍然停留在過去的文化傳統中來過你的生命，你展現出來的生命就會跟沒信耶穌前事一樣的，因為你並沒有認真更新。

有些人把信仰當成宗教或知識在操作，這就很像你只是把基督信仰當成你手機裡下載的一個應用程式 app，你今天也許下載一個基督教 app，改天你覺得膩了也許你又下載了一個別的宗教 app，而你參加主日崇拜或小組聚會也彷彿只是你在星期天或周間小組時間把基督教 app 打開用一下，時間到就把 app 關掉，你並沒有讓基督信仰成為你的作業系統，而只是一個 app 而已，也許 app 依通知要更新你就更新了，這也只是代表你對神的認識在知識上與理性上也許更多了，但你並還是沒有把基督信仰成為你整個人面對這個世界做出取捨的一個價值系統，所以難怪你沒有辦法全面的與神相連，進而在生活中活出信仰，難怪你的生命在認識耶穌之後並沒有大的改變，因為平常你還是用舊系統在跑你整個的生活。

所以我認為在與神相連這個部份這是個很關鍵的問題，一定也要先處理。若能真實與神相連，再來發展與人相連的能力就更容易了，因為你能夠比較願意順服

也按著神的心意去操作你的生命與對付罪，而這對發展出彼此相愛的能力而言是很重要的前提。

2.再與人相連

當我們說到「在家庭中活出信仰」，如果你真的想帶著你的家人更認識基督信仰，第一步絕對不是帶著他們讀聖經或禱告，而是先確定你與他們有相連。若你連跟人相連的能力都沒有，人家也不喜歡跟你互動，那更遑論邀請對方跟你一起禱告或做門徒帶領。

甚麼叫做與人相連，光相處或生活在一起不代表有相連，若彼此之前沒有一定的安全感、親密感，即便同在一個屋簷下生活，也不算有相連，因為沒有碰觸到彼此的心。

聖經中耶穌看見撒該與人無法相連，因為祂訛詐別人，祂刻意對撒該說，我今天要住到你家，相連使撒該樂意做出生命的改變。耶穌面對行淫被抓的婦人，祂看見婦人裡面的羞愧感及懼怕，祂用了有智慧的方法，讓婦人脫身，他說我也不訂你的罪，去吧，從此不要再犯罪了。相信婦人因著被耶穌愛與接納，將來必定能夠更有能力不犯罪。耶穌聽見拉撒路死了的消息，雖然祂有能力在之後讓拉撒路從死裡復活，但耶穌在聽到消息的當下還是很真實的哭了！

真實的相連會讓我們碰觸到彼此的內心，知道彼此的軟弱與需要，就像上過黃維仁博士「親密之旅」課程的人一定會知道這兩句話「傾聽就是愛，了解中有醫治。」「先處理心情，再處理事情」，這就是發展與人相連的能力。當有了相連的能力，並確定了彼此有了親密的關係，再來進行信

這就是為什麼許多掌控型、責備型、碎唸型、教條式的父母或家人，他們在做家庭信仰教育的時候，效果不好，甚至有反效果，因為他們平常並沒有跟其他家人有好的相連，若此時再把信仰的儀式或元素拿進來成為一種要求或逼迫時，那麼信仰的感受對被要求的當事人而言就是痛苦的，雖然基督信仰是很好的真理，也都沒錯，但就是經驗上很痛苦，而孩子或家人往往也知道明明是好的東西，可

是經驗卻很痛苦，這更造成了他們的矛盾與更深的痛苦，以至於他們對信仰的感受會有許多錯綜複雜的情緒，影響他們來單純的信主。

所以除了平常要保持好的相連外，也要記得，要為對方創造出愉悅的信仰感受，讓信仰能成為孩子們或其他家人喜歡的東西，甚至發現對他們有好處。例如：爸媽自己都願意服在信仰的原則下，若自己做錯就會跟彼此道歉或向孩子道歉，孩子用信仰原則去爭取的時候，爸媽也會承認與退讓，孩子就會覺得爸媽是認真的、上帝說的話在我們家有絕對的權柄，他就會想要認真地了解信仰，並且搞清楚信仰的原則是甚麼，因為他想學會運用這個信仰的原則來得著幫助。

當需要管教孩子或規勸其他家人或年長父母時，如果是孩子，我們會讓他知道，我們不是在情緒中管教，神希望我們的生命要更好，所以我們要受管教，我們自己也會做錯事，神也會管教我們，所以在你們還小的時候，我們也要按著聖經的原則管教你。通常他就會欣然接受。

如果我們的家人對我們上教會很有意見，我們一定要想辦法去緩和這樣的情形，更多的與他們心裡相連，讓他們對我們上教會這件是降低焦慮與反感，這樣不僅保守了你們的關係，也促進了將來他們信仰基督的可能性。麗娟姊妹分享過，她先生不喜歡她太常來教會，因此她一定會把家庭的需要先做好，重要的家庭聚會一定參加，必要時跟教會的服事請假，以家庭為重，我覺得這是很好的觀念。另一位姊妹也說她先生不喜歡她教會活動那麼多，她跟先生說，我該做的家庭責任我都也做到，我到教會會讓我很滿足喜樂，難道你不喜歡看見你的太太很快樂嗎？後來她先生就比較不攔阻抱怨這事了…我覺得我們的婦女都很有智慧，知道怎麼樣先做好家庭責任，並且爭取自己來教會的自由與空間又不傷害家人的感情，保持好的連結，又能夠有時間追求信仰的相關聚會。

所以同工們只要是以家庭因素跟我請假開會或服事，我大部分情況都是會同意的，少數情形會請他們去爭取看看，CASE BY CASE 處理。

若關係破裂的，需先倚靠神來修復關係，而當我們有能力跟家人談心落聊天而不會引起爭吵的時候，我們就比較有能力可以進入信仰的儀式，例如跟家人一起

讀經、一起禱告、一起家庭祭壇而不會引起負面感受。也確保這樣的時間先穩定但短，再拉長每次的時間。

我昨天問安煦說，你願意信耶穌最主要的影響是來自於教會、學校還是家庭？她說是家庭，我問她為什麼？她說因為媽媽每天在跟她相處的過程中，就會藉著所有發生的事情，包括管教或犯錯的事情，用信仰的角度去討論也帶她禱告，而且常常在家裡聽講道、放詩歌、聽裝備課程。因此安煦在生活中有感受到上帝很愛她，有很大的幫助，上帝真的很好，所以她說她願意信耶穌。

如果瑛君跟安煦的心沒有相連，要帶這個孩子信仰造就根本安煦就會聽不進去，先跟家人相連，我們所給的價值觀就容易進到他們的心中為他們所接受，不然你要跟他分享甚麼他其實都聽不進去。就像有一年我的姪女拿到我的經文紅包上面有寫一些祝福的話，她私下有點酸的說，厚～連這樣也要傳福音！我就想我不能怪她，因為我平常跟她沒有相連。

相連的能力需要學習，這就是為什麼我們要開「親密之旅」、「改變帶來醫治」或「婚姻成長學」或幫交往中的男女上「婚前輔導」這類信仰實踐課程的原因，因為大家對聖經都很熟了，但對與人相連的能力很弱，只會講聖經，卻無法讓人願意聽。

若先有相連，方法就不是問題了，因為信仰是生命是生活，不是特定的方法，有些方法當然更加分，但至少我們先強化相連的能力，再用方法，就能事半功倍了！

教會這邊在方法上，會推動：

家長禱告會，一切從禱告與相連開始，若父母沒有同伴及神的幫助，常常我們也會心灰意冷。

不定期的推薦家庭信仰好書與禱告手冊給大家在家操作。

舉辦主日講道、成人主日學、講座或退修會來培靈或實際的教導。。

【結論】

家庭裡當是我們每個人第一個教會，但也是魔鬼撒但要攻擊的首要目標，因為摧毀家庭讓最應該親密的人產生疏離，最能對一個人的生命及情緒帶來最大的痛苦與混亂，家庭遭到破壞的後座力及影響性是很強的。

因此要讓基督信仰來轉化我們每個家庭自己的家庭文化或華人文化當中那些不好的部分，而且要讓你整個作業系統都更新成基督作業系統，要玩就玩真的，要信就信全套的，不要做半套的只當成 app 在操作。真的與上帝有整套好的相連，我們透過學習及順服神讓自己能更深的與人相連，進而在家庭中越來越順利就可以讓福音及信仰轉化你的家，也更深的恢復或更加深你與家人之間的關係，也活出神的榮耀生命來。

盼望我們今年每個人都朝著這個方向前進，在家庭中更多的活出信仰，更深的建立相連與親密。

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓教師

地點：臺北市松山區光復北路 112 號 8 樓

楊 傑傳道

E-mail：gng.church@msa.hinet.net 網址：http://www.gnglc.org.tw

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565

